



GINGER À L'ORANGE

ZUTATEN

für ca. 0,5 l (2 Portionen)

- 200 ml Orangensaft
- 200 ml Karottensaft
- 80 ml Kokosmilch
- 4 cl IngwerTRINK
- ½ TL Currypulver

ZUBEREITUNG

Frisch gepressten Orangensaft, frischen Karottensaft und die Kokosmilch zusammen mit IngwerTRINK und dem Currypulver hochtourig aufmischen – fertig! Verwenden Sie am besten Bio-Zutaten.

i **Kokosmilch** ist eine vegane Alternative zur Sahne und enthält oben-
drein deutlich weniger Fett. Bei Kokosmilch sind es ca. 15 bis 22 %
Fett, Sahne hingegen schlägt mit 30 bis 35 % zu Buche.